

2 сентября 2025 г.



Утверждаю

Директор *Крошка О.С.* /Крошка О.С./**Меню для обучающихся (7-11 лет)**

Сборник рецептур	№ технол. карты	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен.
		Завтрак					
2011	235	Пудинг из творога(запечённый)	150	22,70	16,10	27,10	382,00
2010	54-8	Какао со сгущённым молоком	200	3,50	3,40	22,30	133,40
2012	392	Стол "А"-Чай с сахаром	200	-	-	6,60	26,50
2014	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	6,30	16,60	133,00
УС 1	052	Мандарины свежие	150	1,20	0,30	11,20	57,00
		<i>итого:</i>	<i>540</i>	<i>29,80</i>	<i>26,10</i>	<i>77,20</i>	<i>705,40</i>
		Обед					
2008	22	Салат из свежих помидоров	60	0,60	6,20	2,00	65,00
2012	76	Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	220	5,57	5,97	16,28	126,45
2020	54-11м	Плов из отварного мяса	200	15,30	14,70	38,60	348,30
2008	442	Сок фруктовый	200	0,80	0,20	29,80	86,00
УС 1	018	Печенье витаминизированное	30	2,30	2,90	16,70	93,80
УС 1	056	Хлеб рж.- пшен. обогащ.	40	3,20	1,70	20,40	92,00
		<i>итого:</i>	<i>750</i>	<i>27,77</i>	<i>31,67</i>	<i>123,78</i>	<i>811,55</i>
		Ужин					
2003	254/364	Сосиски отварные. Соус	100/20	11,20	24,00	1,60	241,00
2003	333	Картофель отварной	150	2,90	4,70	23,50	148,00
2003	434	Молоко	200	6	5,30	10,10	113,00
УС 1	056	Хлеб ржано-пшеничный обогащ.	20	1,60	0,80	10,20	46,00
		<i>итого:</i>	<i>490</i>	<i>21,70</i>	<i>34,80</i>	<i>45,40</i>	<i>548,00</i>
		ИТОГО		79,57	92,57	246,38	2 064,95

2 сентября 2025 г.



Утверждаю

Директор *Крошка О.С.* /Крошка О.С./**Меню для обучающихся (12-18 лет)**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен.
		Завтрак					
2011	235	Пудинг из творога	180	27,00	19,30	32,50	458,40
2020	54-8	Какао со сгущённым молоком	200	3,50	3,40	22,30	133,40
2012	392	Стол "А"-Чай с сахаром	200	-	-	6,60	26,50
2014	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	6,30	16,60	133,00
УС 1	052	Мандарины свежие	150	1,20	0,30	11,20	57,00
		<i>итого:</i>	600	34,30	29,40	84,80	793,20
		Обед					
УС 1	14	Свежий помидор	100	1,10	0,20	3,80	24,00
2012	76	Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	250/10/10	6,84	7,33	19,98	155,20
2020	54-11м	Плов из отварного мяса	250	19,10	18,30	48,00	435,40
2008	442	Сок фруктовый	200	0,80	0,20	29,80	86,00
УС 1	056	Хлеб ржано-пшеничный обогащ.	50	4,30	1,60	23,60	114,00
УС 1	018	Печенье витаминизированное	40	2,30	2,90	22,30	125,10
		<i>итого:</i>	910	34,44	30,53	147,48	939,70
		Ужин					
2003	254/364	Сосиски отварные. Соус	100/20	11,20	24,00	1,60	241,00
2003	333	Картофель отварной	180	3,50	5,60	28,20	178,00
2003	434	Молоко	200	6	5,30	10,10	113,00
УС 1	056	Хлеб ржано-пшеничный обогащ.	50	4,30	1,60	23,60	114,00
		<i>итого:</i>	550	25,00	36,50	63,50	646,00
		ИТОГО		94,08	93,00	295,78	2 378,90